Journée clé

DIRE LES CHOSES AVEC JUSTESSE

PUBLIC : Tout professionnel qui a du mal à dire ce qu'il pense, à formuler une demande ou à exprimer un désaccord sans aggraver la situation

Date :	17 juin 2027	Durée :	1 jour (7 heures)
Effectif :	4 à 8 personnes	Prérequis :	Aucun
Tarif :	520 € par participant	Modalité :	Présentiel, inter entreprises

LA FORMATION

Comment dire ce qui ne va pas ? Ce qui ne nous convient pas ?

Demander, refuser, exprimer un désaccord : on repousse souvent par crainte de blesser ou de trop se justifier. Cette journée vous apprend à construire un message clair et respectueux.

Vous repartez avec :

- une méthode pour distinguer les faits de ce qu'on en pense
- une structure simple pour exprimer ce que vous vivez et ce que vous demandez
- une manière de formuler une demande claire, ou un refus, sans excès de justification
- des exemples concrets préparés et essayés, qui préservent la relation

MÉTHODES ET ÉVALUATION

MÉTHODES

Pédagogie active : alternance entre apports structurés et exercices pratiques, avec progression graduelle du niveau des activités.

ÉVALUATION

Positionnement initial avant la formation ; évaluations formatives pendant ; évaluation finale des acquis et plan d'action ; satisfaction à chaud ; suivi à 90 jours.

Attestation de fin de formation

ACCESSIBILITÉ ET FINANCEMENT

ACCESSIBILITÉ

Modalités adaptables aux personnes en situation de handicap ; aménagements étudiés en amont avec la référente handicap : Francine ROVERCH, contact@frofrmation.net

FINANCEMENT

Votre formation peut être financée en tout ou partie via AKTO (secteur privé), selon les dispositifs et les fonds disponibles au moment de votre demande ; financement possible dans le cadre du plan de formation (secteur public) ; indépendants et demandeurs d'emploi : me contacter pour étudier les options.

PROGRAMME DÉTAILLÉ DISPONIBLE SUR DEMANDE

Inscription, renseignements : **contact@frformation.net | www.frformation.net**