Journée clé
INVENTAIRE DE MES RESSOURCES

PUBLIC : Tout professionnel — salarié, agent public ou indépendant — souhaitant renforcer sa confiance en soi en s'appuyant sur ses réussites et ses compétences

Date :	4 février 2027	Durée :	1 jour (7 heures)
Effectif :	4 à 8 personnes	Prérequis :	Aucun, niveau débutant
Tarif :	520 € par participant	Modalité :	Présentiel, inter entreprises

LA FORMATION

Connaissez-vous toutes vos forces ?

On voit vite ce qui manque, beaucoup moins ce qu'on a déjà accompli. Cette journée vous aide à faire l'inventaire de vos réussites et de ce qu'elles disent de vous, à votre rythme.

Vous repartez avec :

- l'inventaire de vos réussites et des compétences qu'elles montrent
- vos valeurs professionnelles essentielles
- des forces que vous minimisiez, repérées grâce au regard des autres
- un support d'une page qui résume vos ressources, pour reprendre confiance au quotidien

MÉTHODES ET ÉVALUATION

MÉTHODES

Pédagogie active : alternance entre apports structurés et exercices pratiques, avec progression graduelle du niveau des activités.

ÉVALUATION

Positionnement initial avant la formation ; évaluations formatives pendant ; évaluation finale des acquis et plan d'action ; satisfaction à chaud ; suivi à 90 jours.

Attestation de fin de formation

ACCESSIBILITÉ ET FINANCEMENT

ACCESSIBILITÉ

Modalités adaptables aux personnes en situation de handicap ; aménagements étudiés en amont avec la référente handicap : Francine ROVERCH, contact@frofrmation.net

FINANCEMENT

Votre formation peut être financée en tout ou partie via AKTO (secteur privé), selon les dispositifs et les fonds disponibles au moment de votre demande ; financement possible dans le cadre du plan de formation (secteur public) ; indépendants et demandeurs d'emploi : me contacter pour étudier les options.

PROGRAMME DÉTAILLÉ DISPONIBLE SUR DEMANDE

Inscription, renseignements : **contact@frformation.net | www.frformation.net**